

Somos Edurne y Mikel junto con nuestra hija Arpea y Belai, queremos darte la bienvenida a Casa rural Enekoizar en Abaurregaina / Abaurrea Alta, Navarra.

Nos encontramos en el pueblo a mayor altura de Navarra (1063M), en el Pirineo navarro, a las puertas de la Selva de Irati, en el valle de Aezkoa.

Abaurregaina, es un pueblo principalmente ganadero, pero que durante años, hizo riqueza a base de la siembra de patata. Hoy en día sigue siendo su principal cultivo, después del pasto para el ganado.

Casa rural Enekoizar, ha sido la rehabilitación de la antigua casa Enekoitz, la cual se desconoce el año de construcción. En documentos recogidos en el archivo de Navarra, hay textos, sobre una tal María de Enecoiz de las Abaurreas. Si pensamos que la tradición dice, que las casas no pertenecen a las personas, sino que las personas pertenecen a las casas, podemos pensar, que probablemente fuese ésta, ya que está situada en el

barrio alto y se cree que aquí comenzaron a vivir las primeras familias durante todo el año, a partir del siglo XII. La actual ermita de San Miguel, (en ruinas) pudo ser su antigua iglesia.

## ¿QUÉ HACER Y QUÉ VER?

### ACTIVIDADES Y PASEOS A REALIZAR EN ABAURREA ALTA, IRATI Y SUS VALLES.

Por ABAURREA ALTA:

A) Recorrido local guiado por el pueblo+ pintxo pote:6€ 1. Sendero de San Miguel. Desde casa rural Enekoizar, se puede hacer este recorrido por sendero, que nos llevará en una hora de recorrido circular, a visitar las ruínas de la Ermita de San Miguel. Observaremos los restos de la antigua trinchera usada en las carlistadas y la Guerra de Convención y el primer mirador a los Pirineos. Siguiendo el sendero, nos acercará hasta la cueva de Mauletxe, donde cuenta la leyenda que vivía la bruja del mismo nombre, con su hija. Unos metros más arriba. Llegamos al alto en donde tenemos el 2º

mirador, éste sobre el valle de Aezkoa, Dos curiosos agujeros en la roca a modo de puerta y ventana y una sima, donde cuenta la leyenda que se escondió oro, para posteriormente sacarlo. 2. Sendero de la Calera. Pequeño recorrido de unos 10', que nos llevará a este lugar de trabajo, de un oficio ya perdido. 3. Laberinto de estelas. Paseo guiado por el antiguo cementerio, visitando las estelas ahí encontradas y de gran valor arquitectónico y cultural.

B) Ascenso al monte Baigura, en unas 4 horas de ida y vuelta desde el pueblo.

AEZKOA E IRATI El valle de Aezkoa nos ofrece una visión muy rural del Pirineo Navarro. Al circular por sus carreteras, no es extraño cruzarse con ardillas, tejones, ciervos, corzos, zorros... En unos 20Km en coche se encuentra las ruinas de la Fábrica de armas de Orbaizeta, un lugar para visitar y donde se puede contratar un guía para la visita (actualmente el acceso esta cerrado a su interior). Si continuamos la pista asfaltada hacia la muga, podemos visitar los dólmenes de Azpegi y el cromlech de Idopil, desde donde podremos visitar andando o en coche, el bucólico lugar de Arpea, con su cueva, a modo de corral y sus bordas. Antes de la Fábrica, está el cruce a el corazón de Irati, en donde podréis disfrutar del entorno por los numerosos senderos balizados. Os facilitaremos una guía para que podáis realizarlo junto con una explicación previa de la misma. SALAZAR E IRATI A tan sólo 12 Km de casa rural Enekoizar, está Ochagavía. Esta hermosa localidad, es la segunda de las cuatro puertas de entrada al corazón de Irati.

Son 22Km los que separan este bonito pueblo y el Parking de Casas de Irati. Ya en Casas de Irati, tenemos, la información, el bar restaurante, un centro de interpretación y un sinfín de paseos para todos los públicos, debidamente señalizados. También se pueden dar paseos con todo terreno, por el interior de Irati, en donde esta prohibida la circulación a motor, excepto los vehículos autorizados.

PUERTO LARRAU. En el caso que el puerto de Larrau , en donde se encuentran las pistas de esquí nórdico, estuviese abierto (cerrado temporada invernal y abierto aproximadamente desde mediados de abril ) podemos

pasar al otro lado de la muga y visitar tanto el puente colgante de Holtzarte, las gargantas de Kakueta, la sala Verna, así como el paraje de Iratisoro, estas excursiones serían para programarlas para día completo. Tanto por Roncesvalles como por Idopil podemos llegar a Donibane-Garazi con su muralla que rodea el pueblo y punto de partida del camino de Santiago.

### **ACTIVIDADES Y PASEOS A REALIZAR CON PEQUES EN ABAURREA ALTA, IRATI Y SUS VALLES.**

- LABERINTO DE LAS ESTELAS, recorrido en familia en búsqueda de diversas estelas funerarias.
- EXPLORADORES POR IRATI, diversos recorridos naturales con guía de la naturaleza realizados por las diversas empresas ITARINATURA y PIRINEO NATURA, para ello necesario contactar con ellos y consultar precios.
- CATA DE VINO en altura. Mientras los peques realizan la pizza en casa, los mayores nos vamos a dar un paseo especial y cataremos distintos vinos acompañados de un aperitivo. Este taller, no tiene carácter formativo, sino lúdico. Precios en la web.
- 
- EXCURSIONES AUÑAK, Visitas guiadas en mini bus 4x4, con todas las comodidades y acompañados de un guía conductor profesional.

A su vez facilitamos algún enlace para observar diversas opciones de Irati con niños.

- <http://www.panoramicas360.net/bosque-de-irati-con-ninos/>
- <http://www.misescapadaspornavarra.com/rutas-para-ninos.html>

#### **ABAURREGAINA / ABAURREA ALTA:**

1. Laberinto y Jardín de estelas.
2. Calera y mirador de Gurutzarri
3. Sendero local de San Miguel / Gaztelu
4. Sendero local de "Las Abaurreas"
5. Mirador y tabla explicativa de Pirineos
6. Mirador y tabla explicativa de Aezkoa
7. Ermita de San Miguel
8. Ascensión al monte Baigura
9. Paseo a los rasos de Areta

## 10. Erremendia

11. Piscina fluvial de Zatoia
12. Travesía circular, ideal BTT Abaurregaina, Areta, Erremendia, Zatoia, Abaurregaina.
13. Ascensión monte Goñiburu
14. Paseo panorámico, Mendizorrotz.
15. En temporada, recolecta de frutos silvestre ( hongos, setas, patxaka, moras...) con acotado, compra de bonos en el Ayto.

## VALLE DE AEZKOA

1. Visitar la Selva de Irati, en el lado aezkoano.
2. Visitar la Fábrica de Armas de Orbaizeta
3. Ascender al monte Urkulu, con los restos de la torre romana
4. Visitar la Cueva de Arpea
5. Visitar las estaciones megalíticas de Idopil, Azpegi, Arratakas y Urkullu
6. Conocer 15 de los 22 hórreos que se encuentran en Navarra
7. Descubrir los 9 miradores del valle de Aezkoa. Muy fácil acceso
8. Ver los molinos que en otro tiempo daban vida a los pueblos
9. Realizar cualquiera de la infinidad de senderos locales balizados existentes.
10. Ascender al Ugaibel, Berrendi, Mendilatz o La Corona entre otros
11. Descubrir los lugares donde se relajaba Hemingway (Aribe)
12. Visitar mirador Zamarian en Garaioa.

## QUÉ HACER DURANTE UNA SEMANA

### 1ºDIA

VALLE DE AEZKOA, SELVA DE IRATI ( vuelta al embalse 2,5H o paseo circular a los paraísos de eralan 1h )  
paseo por los antiguos baños donde acudía Hemingway en Aribe, Garaioa paseo al mirador de Zamariain.

### 2º DIA

DONIBANE-GARAZI (1,10H) al regresar parar en RONCESVALLES

### 3º DIA

CONOCER PAMPLONA

### 4º DIA

VALLE XUBEROA

PUENTE COLGANTE DE HOLTZARTE (1,10H ), ACUDIR A LAS GARGANTAS DE KAKUETA 1,30H, SALA BERNA

## 5º DIA

FOZ DE LUMBIER (1H ), MONSASTERIO DE LEYRE (1,3H ), MIRADOR DE ARBAYUN, CASTILLO DE JAVIER

## 6º DIA

VALLE SALAZAR, SELVA DE IRATI (CASCADA CUBO, PASEO ERREKA IDORRA), OCHAGAVIA

## ZONAS NATURALES DE BAÑO EN LA ZONA

Valle Aezkoa:

- Área recreativa zatoia: Saliendo del pueblo dirección Jaurrieta se encuentra este espacio natural compuesto por una piscina natural en verano junto con mesas y barbacoas a modo de merendero. Ideal para refrescarse en las tardes calurosas de verano ( baño no vigilado).
- Área recreativa de Betolegi: Se encuentra en la carretera NA 2030 de acceso a Irati entre Arike y Orbara, al otro lado del restaurante Betolegi, desde donde se coge el camino de unos 50 metros hasta el lugar. Se trata de un amplio prado con zona de sombra al lado del río Irati, con varias mesas con sus bancos y 4 papeleras adecuadas para el reciclaje. Dispone de una zona de baño no vigilado al lado de la antigua presa del molino de Hiriberri/Villanueva de Aezkoa.

Valle de Salazar:

- Ezcároz: En el río Salazar, piscina fluvial.
- Benasa: "excelente". En las cercanías de Navascués hay una piscina fluvial con aguas frías y limpias. Espacio reducido y a distancia de Pamplona.
- Usun: En el río Salazar, la zona del puente de San Pedro. A pie de la foz de Arbayún.
- Ochagavía/Otsagabia: Río Anduña
- Uztárroz/Uztarroze,
- Foz de Lumbier: En el río Irati, con temperatura muy muy fresca debido al efecto

Nagore: A cola del pantano de Itoiz.

Oroz-Betelu: Existe una piscina natural, con zona de barbacoa y baño.

## ● SERVICIOS Y HORARIOS

ABAURREGAINA / ABAURREA ALTA

- Panadero: Todos los días 8:45 a 09:15 ARTIEDA menos el domingo y festivos. Hace varias paradas por la

carretera principal.

FERNANDO a partir de las 11:30 hace varias paradas por la carretera principal. Todos los días . Toca el claxon. Si no de manera continua en la gasolinera de Aribe o en la carnicería de Jaurrieta.

- Fruta, verdura y Pescado: camión REPARACEA martes y viernes (15:30 a 16:30) y jueves Camión ASME (12:30 a 13:00). Toca el claxon.
- Carnicería: camión tienda los jueves por la tarde . Toca el claxon.Existe otra alternativa que es Carnicería por encargo: 948 76 40 Reparte el viernes. Toca sirena Servicio ofrecido por Xankoi en Garralda
- Lotes de carne ecológica Navarra envasado al vacío. Se sirve a domicilio. Servicio ofrecido por Trigo Limpio.
- Supermercados: Burguete tamaño mediano (martes tarde cerrado), en Aribe tamaño pequeño en la gasolinera, Ochagavía tamaño pequeño.
- CAMION Supermercado Aribe, lunes 09:00 a 11:00 Hace varias paradas por la carretera principal. Encargos par ese día llamando 948374042

## VALLE DE AEZKOA

1. Bar-restaurante Ibarraetxea en Garaioa: Menú del día, carta, platos combinados... Preparan para llevar.
2. Bar-restaurante Herriko Ostatua en Garralda.
3. Bar-restaurante Berrendi en Hiriberri
4. Hotel-restaurante Aribe en Aribe
5. Bar-restaurante Eskola en Orbara
6. Gasolinera con supermercado en Aribe
7. Oficina de información turística en Aribe.
8. Taller mecánico en Aribe
9. Bar-restaurante Betolegui. Menú del día. Comida casera en Orbara
10. Bar-restaurante la Escuela en Orbara
11. Bar-restaurante Pardix en Orbaitzeta
12. Disco-bar Errotaberri en Garralda
13. Carnicería La Pirenaica en Garralda
14. Hostal Casa Sario en Jaurrieta (valle salazar a 8 km de abaurregaina)

### Teléfonos de interés

- URGENCIAS: **112** ( llamar antes de acudir para que el servicio médico esté presente en el centro médico de burgete o se desplace según la necesidad)
- CENTRO DE SALUD DE AURITZ-BURGUETE: **948760300**
- OFICINA DE TURISMO DE ORREAGA-RONCESVALLES: **948760301**
- OFICINA DE TURISMO DE ARIBE: **948764375**
- OFICINA DE TURISMO DE OTSAGABIA Y CENTRO DE INTERPRETACIÓN: **948890641**
- JARDÍN DE LAS ESTELAS: **615163930**
- **TELÉFONO PROPIETARIOS: 628155279 – 669949278**

### **SERVICIO RESTAURANTE**

Nuestros clientes, tienen la posibilidad de disfrutar de nuestros desayunos y menús de cenas caseros, en la modalidad de “Media pensión”, teniendo que avisar de este servicio en el momento de la reserva.

Somos flexibles en cuanto a los servicios y se puede contratar tanto media pensión o sólo desayuno. Infórmese.

### **MAPA ABAURREA ALTA:**

#### **ARGIBIDEA**

- 1.- San Pedro eliza.
- 2.- Hilarrien lorategia.
- 3.- Gurutze eta oroimen harria.
- 4.- San Migel ermita.
- 5.- Frontoia.
- 6.- Udaletxea.
- 7.- Taberna – Apartamento turistico.
- 8.- Casa rural ENKOIZAR Landa etxea.
- 9.- Kisu labea.
- 10.- Mahai panoramikoak.
- 11.- Xendak. Hasiera.
- 12.- Altxunbidea.
- 13.- Mauletxeko ziloa.
- 14.- Askaltokia.
- 15.- OPPOSA.



Luciano Encaje 6, Abaurrea Alta- Abaurregaina 31692 Navarra.

TFN 628 155 279/ 669 949 278 C.I.F E-71042493 U.C.R:1020P

[www.enkoizar.net](http://www.enkoizar.net)